

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 октября 2021

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
Сосиски отварные	2шт/100	10,2	12,08	0,8	136
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,88	242
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					611

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Умариева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 октября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
<u>НАПИТКИ</u>					
Кольцо песочное	48			13,1	53
Кисель из концентрата	200	3,3	0,7		139
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91
ИТОГО: 73.00 руб					667

Директор *О.А. Кошманова*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Фурманова

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Домашний со сметаной	250/5	2,4	6,2	15,2	130
Корж молочный	50	3,3	5,9	34	193
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0	8,14	34
Хлебржано- пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62
ИТОГО: 48,00 руб					466

Директор *Ознакошена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

16 октября 2021

<u>КОМПЛЕКС 1</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,51	29,1	152
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
ИТОГО: 30,00 руб					483

Директор *Озонакшимова*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

